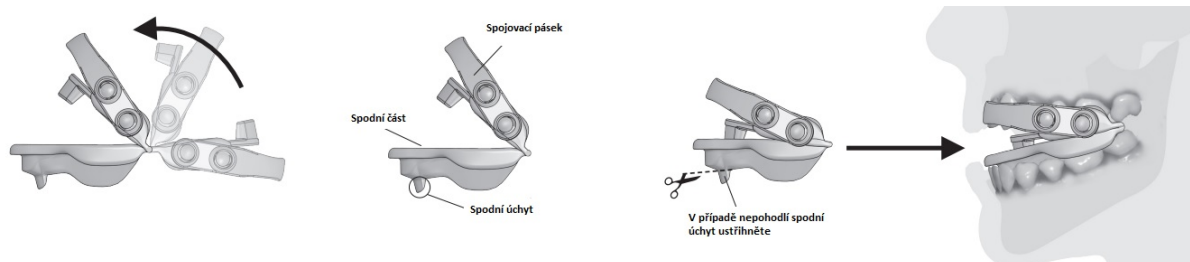
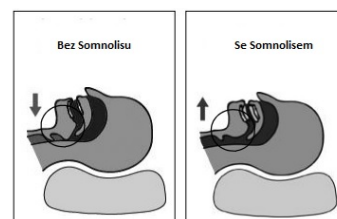


Somnolis – pomôcka proti chrápaniu – príbalový leták

Princíp a fungovanie pomôcky Somnolis

Somnolis zaisťuje posunutie spodnej čeľuste o niekoľko milimetrov dopredu, čím uvoľňuje zadnú časť jazyka, a tak uvoľňuje väčší priestor na dýchanie. Týmto redukuje alebo úplne eliminuje chrápanie a prináša oveľa kvalitnejší spánok.

Pred spaním prichyťte pomôcku v ústach.



Súčasťou balenia sú 4 spojovacie pásky očíslované (0,2,4,6) podľa veľkosti. Číslo reprezentuje milimetre o kolko bude čeľusť posunutá oproti normálu. Odporúčame začínať na veľkosti 2 av prípade potreby (neefektívnosti) použiť pásky s vyšším číslom. Prípadne v prípade bolesti, nepohodlie ubrať na nižšiu veľkosť. Použitie pomôcky Somnolis je závislé od rozloženia zubov v ústach, je nutné vyskúšať pásky a nájsť si ten správny. Kvôli rozdielnemu rozloženiu zubov je možné, že produkt nebude pre niekoho použiteľný.

Indikácia – na čo sa pomôcka Somnolis používa:

- Chrápanie
- Apnoe – v niektorých prípadoch (cestovanie), nutné konzultovať použitie s lekárom

Kontra-indikácie – kedy pomôcku nepoužívať:

- Pokiaľ nosíte nasadzovaciu zubnú protézu
- Ak sa u vás objavila bolesť čeľuste, trpíte nestabilitou zubov alebo máte v hornej alebo dolnej čeľusti menej ako 10 zubov

Možné vedľajšie efekty:

- citlivosť zubov,
- bolesť uší, ktorá zmizne obvykle v priebehu pár dní používania produktu (alebo sa zhorší – v tomto prípade použite slabší spojovací pásky, prípadne konzultujte so svojím lekárom),
- nadmerné slinenie, ktoré sa zredukuje po pár dňoch používania,
- suchosť v ústach, dávivý reflex (veľmi zriedkavo),
- zmeny v držaní čeľuste – ak po zložení pomôcky čeľusť nejde prirodzene späť na svoje miesto, prestaňte výrobok používať,

- ak nastanú akékoľvek iné negatívne vedľajšie účinky, prestaňte výrobok používať a kontaktujte svojho lekára, prípadne výrobcu produktu.

Údržba, životnosť a garancia pomôcky

Každé ráno po použití vyberte pomôcku z úst a vyčistite ju zubnou kefkou, potom ju vložte do špeciálneho puzdra, ktoré môžete naplniť vlažnou vodou a antibakteriálnym prípravkom na čistenie zubných protéz. Pred použitím pomôcku vždy opláchnite čerstvou vodou. Životnosť produktu závisí od frekvencie používania, kyslosti v ústach a tlakom zubov. Záruka zariadenia je platná iba na výrobné vady (nie na vady vzniknuté používaním alebo zlým používaním).

Každý deň skontrolujte, či je pomôcka v poriadku. V prípade prasklín, natrhnutia alebo poškodenia prestaňte pomôcku používať a je nutné ju vymeniť za novú. Efektivita funkčnosti pomôcky závisí na anatómii čeluste užívateľa. Pri použití proti spánkovému apnoe odporúčame konzultáciu s lekárom.

Pre viac informácií, prípadné ďalšie otázky kontaktujte výrobcu: info@oscimedsa.com / www.oscimedsa.com

Dovozca a distribútor pre SR: Earplugs s.r.o., Havlíčkova 1016, 53002 Pardubice, Czechia, www.earplugs.sk, (+420) 731 389 483, earplugs@earplugs.sk